

GUÍA DE SUPLEMENTOS PARA EL SOP

SUPLEMENTOS	FERTILIDAD Y EQUILIBRIO HORMONAL	INSULINA Y CONTROL DE GLUCOSA	CABELLO	ACNÉ	PÉRDIDA DE PESO	ANTIOXIDANTE
5 - HTP					X	
BERBERINA	X	X				
BIOTINA	X	X	X			
CROMO	X	X				
CANELA	X	X				
OMEGA 3	X	X	X	X	X	
TÉ VERDE	X	X	X	X	X	X
INOSITOL	X	X		X	X	
MAGNESIO	X	X			X	
SAW PALMETTO			X	X		
SELENIO						X
B12 Y FOLATO						
VITAMINA B6						
VITAMINA D	X	X	X	X	X	
VITEX	X		X	X		
ZINC	X	X	X			